

## Alchemie van het innerlijk

In deze tijd verlangen veel mensen naar een diepere verbinding met zichzelf om vanuit meer innerlijke vrijheid hun leven in te richten. De zoektocht naar zichzelf brengt de mens steeds vaker in contact met de spirituele kanten van het leven. Het werken aan een geestelijke verrijking en omvorming van het eigen innerlijk kan een boeiend avontuur worden en onvermoede kanten van jezelf aan de oppervlakte brengen.

### Voor wie

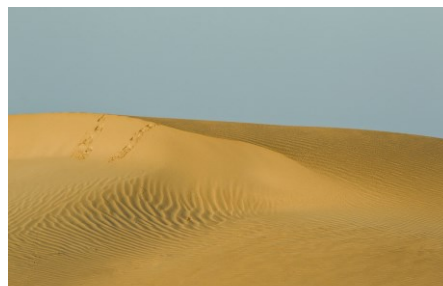
Wanneer je met vragen worstelt zoals:

*hoe kan ik rust en vertrouwen ontwikkelen?*  
*hoe kan ik mijn innerlijke vermogens versterken?*  
*hoe kan ik mijn hoger zelf betrekken bij mijn levensweg?*

en.....

*de spirituele kanten van jezelf wilt verdiepen,*  
*bereid bent je innerlijk als vertrekpunt te nemen voor transformatie,*  
*je je aangetrokken voelt tot meditaties en verdiepende oefeningen,*

*dan is de cursus 'Alchemie van het innerlijk' waarschijnlijk iets voor jou.*



### Werkwijze

De werkplaats van deze cursus ben je zelf. 'Materiaal en gereedschappen' krijg je aangedragen. Je werkt intensief aan je denken, voelen en willen om de daarin sluimerende spirituele krachten tot leven te wekken. We experimenteren en oefenen met verschillende meditaties, concentratie oefeningen en reiken verstrekkende gezichtspunten en inzichten aan uit hedendaagse en oude mystieke tradities. Hierbij neemt het gedachtegoed van de antroposofie ook een belangrijke plaats in. De meditaties en oefeningen hebben een diepe doorwerking en de kracht in zich om bij regelmatige beoefening het innerlijk om te vormen tot een geestelijk-spirituele realiteit.

De groepsgrootte bedraagt circa 12 deelnemers. De cursus omvat 8 bijeenkomsten.

### Meer informatie

Wil je meer informatie neem dan contact op met Albert de Folter | 01823 82064/ 06 1994 5303 | <http://omega-adviseurs.nl/persoonlijke-ontwikkeling>

De cursus wordt bij Djoj in Rotterdam gegeven vanaf maart 2016. Deelnemers ontvangen hierover nader bericht.



Albert de Folter

*Mijn sociale gerichtheid ontplooidde zich naar buiten toe als loopbaanprofessional. Mijn spirituele affiniteit in het doorlopen van een innerlijke ontwikkelingsweg, meditaties en levensbeschouwelijke studies. Mijn motto, dat beide verbindt, is: 'de mens is bestemd om aansluiting te vinden bij zijn diepgewilde levensweg'.*